

大津市立滋賀公民館講座のお知らせ

問合せ先 Tel 077-522-2180 ・ Fax 077-522-4111
Eメール otsu2411@city.otsu.lg.jp

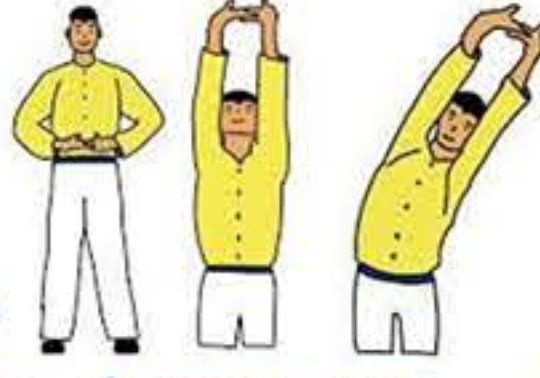


いきいき百歳体操

身体能力向上、疾患予防のために開発された椅子に座って行う体操です。運動習慣のない方、体力に自信のない方も気軽に行ってください。一緒にいきいき百歳体操をしてみませんか？お気軽にお越しください。お待ちしております。

日時 毎月第2・4水曜日 14時～15時
場所 滋賀公民館3階大会議室
持物 お茶等の水分、タオル、上靴
動きやすい服装

☆毎月第2水曜日：体操終了後「お歌の時間」大きな声で歌いましょう！ピアノ伴奏有！



Dansei ni yoru Dansei no tame no 筋力アップ体操

体幹とは、筋力。筋力を支えるのがバランス・柔軟性。体幹を鍛えると手、足、頭など胴体とつながっている部分を機能的に活かし、力を発揮しやすくなります。さあ、体幹を鍛えよう！

日時 毎月第1・3金曜日 10時～11時
場所 滋賀公民館1階和室
持物 お茶等の水分、タオル、動きやすい服装
指導 小野英明氏（大津市運動実践サポーター）

第409号 令和元年 7月12日発行

発行 滋賀市民センター (077-522-2180)



四季のたより



滋賀学区自治連合会ホームページ
HPアドレス <http://www.shiga-jichiren.jp/>

滋賀学区 世帯数 7,520 世帯
人口 合計 16,572 人
男 7,939 人
女 8,633 人

ありがとうございました

琵琶湖市民清掃、お疲れ様でした。

6月16日(日)の「琵琶湖市民清掃」では、早朝より各自治会皆様多数の御参加(総数2,925名)をいただき、誠にありがとうございました。皆様の協力のもと、美しく気持ちよい街になりました。今後も美しい自然と歴史に恵まれた、滋賀学区を守っていくために、皆様のご協力をよろしくお願い致します。

琵琶湖を美しくする実践本部・滋賀学区自治連合会



第六回

今年もやります、滋賀のこと。今がふるさと・ここがふるさと・きつと古里

滋賀は面白い! 滋賀をもっと知ろう!!

第一回
10月14日(月・祝) 13:00～15:00
大伴神社伝承行事一湯立の神事見学と説明
説明 井田久雄氏・滋賀公民館応援隊

第二回
11月16日(土) 10:00～11:30
(仮) 仏像を学ぶー保存と修復
講師 藤本青一氏(公益財団法人美術院理事)

予告
乞うご期待

詳しくは、
9月にお知らせします。

一年おさめのコンサート

女声合唱にピアノ独奏
ジャズクラリネットと盛りだくさん♪

令和元年12月8日(日)
14時～15時30分
滋賀公民館3階大会議室

恒例 歌声ホール

今度の歌声ホールはちょっと違う?!
お楽しみ満載!乞うご期待!!

令和2年1月25日(土)
14時～15時30分
滋賀公民館3階大会議室



四季のたより
8月はお休みです。

涼

わくわくひろば(9月予定)

月	日	曜日	グループ	時間	内容	その他(持ち物)
9月	3	火	Aグループ	10:00～11:30	散歩バックをつくらう!	帽子・水筒・タオル・上靴 牛乳パック
	5	木	Bグループ			
	17	火	Aグループ	10:00～11:30	廃寺跡に散歩に行こう	帽子・水筒・タオル・上靴 長袖・長ズボン
	19	木	Bグループ			
26	木	A・B合同	10:00～11:30	運動会のダンスの練習をしよう	帽子・水筒・タオル・上靴	
2歳児親子通園事業 わくわくひろばぶち						
9月	13	金	10:00～11:30		散歩バックをつくらう!	帽子・水筒・タオル・上靴 牛乳パック
	27	金				

- ★ 持ち物・・・毎回、親子の上履きを持ってきて下さい。
- ★ 幼稚園には徒歩でお越し下さい。市民センター駐車場への駐車はご遠慮下さい。
- ★ 10月12日(土)は、運動会です。わくわくさんも、わくわくぶちさんもなかよしさんも『運動会』に参加しよう!

☆9月のなかよしひろば

9月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水) 10:00～11:30
「散歩バックをつくらう!」

問合せ先志賀幼稚園 ☎ 077-522-2354

滋賀学区体協だより

優勝 千石台(2連覇)



◎ 6月30日(日)、学区インディアカ大会を志賀小学校体育館で開催。体育館の外は大雨、中はむし暑い悪コンディションの中でしたが、熱戦が行われました。

※優勝 千石台(2連覇)
準優勝 南志賀四丁目
三位 ラクスヒルズ

準優勝 南志賀四丁目



三位 ラクスヒルズ



◎ 7月7日(日)、学区野球大会を皇子山多目的グラウンドで開催。梅雨の晴れ間、好天にも恵まれ、決勝戦まで行うハードな大会となりました。

※優勝 二本松 ・ 準優勝 錦織町 ・ 三位 桜野町一丁目・皇子が丘一丁目

優勝 二本松

準優勝 錦織町



選手の皆さん、応援の皆さん、お疲れ様でした。



Bunkyo ガラリー

7月展示
「絵手紙展」
絵手紙サークルたんぽぽ



8月展示
志賀小学校
コンピュータークラブ
作品展

9月展示
「水彩画展」
正木 俊行 氏

