

大津市民駅伝に滋賀学区代表として出場しませんか！

開催日時：令和7年2月2日(日) 8:00~14:00  
 開催場所：田上公園周回コース  
 区間距離：1区~6区 2km~4km  
 ※男女を問いません



申込み専用二次元コード



申込方法：右の二次元コードからメールにてお申込みください。  
 (なんらかの原因でメールが受信できない場合があります。メール発信後7日経っても受付メールが返信されない場合は滋賀学区まちづくり協議会「077-526-8585」までお問い合わせをお願いします)  
 ※いただいた個人情報は本イベントの連絡目的以外には使用しません。

申込締切日：令和7年1月14日(火)まで

なお、選手が少なくチーム構成ができない場合は不参加になりますので、ご了承ください。

●問い合わせ先：滋賀学区まちづくり協議会 077-526-8585

協力：滋賀学区体育協会

滋賀学区福祉シンポジウム

学区内の福祉施設を知ろう

○日時 令和7年1月19日(日) 午前 10:00~12:00  
 ○場所 滋賀コミュニティセンター3階大会議室  
 ○内容

- 1 各福祉施設の紹介
- 2 パネルディスカッション  
 「地域における福祉施設の役割」  
 「施設ができる地域との連携」等



学区民の皆様

私たちが住んでいる地域の福祉施設はどんなところがあるのか？  
 困った時にどこに連絡してどうすればよいのか？  
 この機会に是非いろいろなことが知れたらと思います。  
 皆様のご参加お待ちしております。

滋賀学区地域福祉会議（滋賀学区社会福祉協議会）

受賞おめでとうございます

市政126周年  
大津市市政功労者表彰受賞

星田 知信 さん  
 大津市勤労者互助会副理事長  
 錦織一丁目在住



第72回大津市教育功績者表彰  
功労賞受賞

伊藤 雅夫 さん  
 市立学校学校医  
 錦織三丁目在住

Bunkyou キャンデー

R7年1月展示  
志賀幼稚園園児作品  
 R7年2月展示  
皇子が丘保育園園児作品



いきいき百歳体操 をしてみませんか

開催日時  
 毎月第2・4水曜日 10:00~11:00  
 \*R7年 1月開催日 8日・22日  
 \*R7年 2月開催日 12日・26日  
 開催場所  
 滋賀コミュニティセンター 3階大会議室  
 \*運動ができる服装でお越しください。



←滋賀分団  
←公式LINEアカウント



年末年始のごみカレンダー

令和6年12月	日	月	火	水	木	金	土
	22	23 燃 燃やせるごみ	24 PET ペットボトル	25 プラ プラスチック容器包装	26 燃 燃やせるごみ	27 紙 紙ごみ	28
	29 燃 燃やせるごみ	30 燃 燃やせるごみ	31 年末休み				

令和7年1月	日	月	火	水	木	金	土
				1(元日) 年始休み	2 年始休み	3 年始休み	4
	5	6 燃 燃やせるごみ	7 かん かん	8 プラ プラスチック容器包装	9 燃 燃やせるごみ	10 燃 燃やせるごみ	11 紙 紙ごみ



四季のたより



滋賀学区まちづくり協議会 HP  
<https://www.shiga-machikyouto.jp>

滋賀学区 世帯数 8,380 世帯  
 人口 合計 17,469 人  
 男 8,284 人  
 女 9,185 人

滋賀学区「地域人権教室」

日時：令和7年2月15日(土) 10:00~11:30  
 場所：滋賀コミュニティセンター3階大会議室

テーマ：「互いの違いが理解し合える、優しいまちをめざして」

《第一部》10:05~10:45

性(生)教育入門

これが令和の性教育！もっと幸せに生きるための知識と教養を  
 さあ、アップデートしましょう！



講師：高野 真由 氏  
 (性教育認定講師・滋賀学区人推協事務局員)

《第二部》10:50~11:25

ミュージックアンサンブルVIVO さんによる演奏の鑑賞  
 今年も、素敵な歌声を届けて下さいます



主催：滋賀学区「人権・生涯」学習推進協議会 共催：滋賀コミュニティセンター

年末年始の滋賀コミュニティセンター業務

年末業務最終日

令和6年12月27日(金) 9:00~17:00

年始業務開始日

令和7年 1月 6日(月) 9:00~17:00

今年一年  
お世話になりました!

良いお年をお迎えください  
 コミュニティセンター  
 職員一同

第30回大津市学区対抗インディアカ大会結果報告

☆12月1日(日)、皇子が丘公園体育館で大津市学区対抗インディアカ大会が開催されました。滋賀学区からは一般混合の部とシニア混合の部で出場され優秀な成績を納められました。おめでとうございます

《結果発表》

一般混合の部 優勝(第1コート第1位)  
 シニア混合の部 2位(第3コート第2位)



こんにちは！滋賀学区健康推進協議会で

ロコモ予防お手軽レシピ

《鮭と青梗菜(ちんげんさい)のクリーム煮》

ロコモとは、「骨や関節、筋肉など身体を支えたり動かしたりする運動器の機能が低下することで自立した生活ができなくなり、介護が必要となる状態」のことをいいます。カルシウムの吸収を高める働きのある牛乳とビタミンDの豊富な鮭を合わせたロコモ予防になる一品「鮭と青梗菜のクリーム煮」を紹介します。

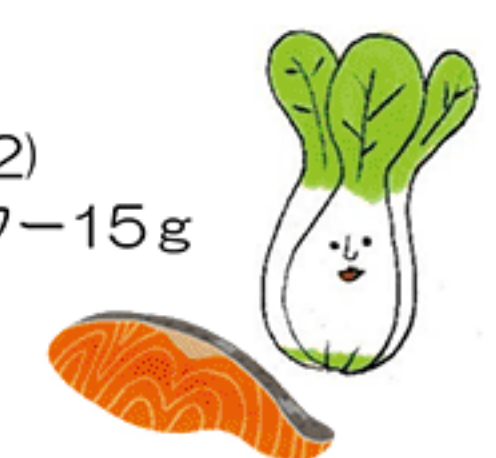
☆材料(2人前)

生鮭2切れ、A(塩小さじ1/8、こしょう少々、薄力粉大さじ1/2)  
 青梗菜1株と1/2株、長ねぎ1/2本、きくらげ(乾燥)5g、バター15g  
 薄力粉大さじ1/2、牛乳250ml、コンソメ小さじ1/2

☆作り方

1. 生鮭は3~4等分に切り、Aをまぶす。
2. 青梗菜は4cm長さに切り、株の部分は縦4~6等分のくし切りにする。
3. 長ねぎは1cm幅の斜め切りにする。
4. きくらげはぬるま湯で戻して食べやすい大きさに切る
5. フライパンにバターを中火で熱し、1と2の青梗菜の株の部分をいれて両面焼き付ける
6. 5に2の残りの青梗菜、3、4を加えてさっと炒め薄力粉大さじ1/2を全体に振り入れて粉っぽさがなくなるまで炒める
7. 牛乳とコンソメを加えて、全体にとろみがつくまで煮る

レシピ提供 滋賀学区健康推進協議会



まちづくり協議会  
公式LINEアカウント



※1月四季のたよりは休刊します

良いお年をお迎えください

