

体協だより

☆7月7日(日)、皇子山総合公園多目的グラウンドにて滋賀学区ソフトボール大会が開催されました。

- 優勝 南志賀四丁目
- 準優勝 二本松
- 三位 錦織町・桜野町一丁目



熱中症に気をつけながらの大会でしたが、無事に終了することができました。選手の皆様、応援の皆様、ソフトボール部員の皆さま、ご苦労様でした。

こんにちは！滋賀学区健康推進協議会です

ちょっと一品、お手軽レシピ



≪小松菜の納豆和え≫

今回は手間いらずで栄養たっぷり、でも納豆はちょっと苦手という方も美味しく食べられる「小松菜の納豆和え」を紹介します。

納豆にはたんぱく質・ビタミン・ミネラル・ナットウキナーゼなどの栄養素がたっぷり含まれており、腸内環境や血栓予防、更年期障害の改善などに効果があります。夕食の一品にいかがですか？

- ☆材料 (3~4人前)
- ひきわり納豆 2パック ・ 小松菜 1束 ・ 鰹節 2パック ・ めんつゆ大さじ 1

☆作り方

1. 小松菜を洗い、ラップに包みレンジで1分30秒加熱する
2. 1をラップのまま水につけ粗熱を取る
3. 粗熱を取った2の水分を取りみじん切にする
4. ひきわり納豆をボールに入れまぜておく
5. 4に3の小松菜、めんつゆ、鰹節をまぜて器にもる



※納豆に付属のたれでもOK

レシピ提供 滋賀学区健康推進協議会

Bunkyou キャンプ

- 7月展示 ちぎり絵展
- 8月展示 ひまつぶしの木工細工



まちづくり協議会
公式LINEアカウント



滋賀分団→
アカウントへ→
Go!!!→



第24号 令和6年 7月12日発行

滋賀コミュニティセンター発行



四季のたより



滋賀学区まちづくり協議会 HP
<https://www.shiga-machikyouto.jp>

滋賀学区 世帯数 8,321 世帯
人口 合計 17,369 人
男 8,220 人
女 9,149 人

熱中症対策に！

ちょっと
ひと休みしませんか？

月～金（祝日除く）
9:00～17:00

熱中症予防のため、
滋賀市民センターを一時休憩所
としてご利用いただけます。



熱中症対策のポイント



令和6年10月1日(火)からごみの収集日が変更になります！

令和6年10月1日(火)から土日曜日収集の廃止に伴い、家庭ごみの収集日が変更となります。

※収集ルートの変更により令和6年9月以前と比べ収集時間が前後する可能性があります。

令和6年10月の新しいごみ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 かん かん	2 プラ プラスチック包装	3 燃 燃やせるごみ	4 不燃 燃やせないごみ	5
6	7 燃 燃やせるごみ	8 PET ペットボトル	9 プラ プラスチック包装	10 燃 燃やせるごみ	11 紙 紙ごみ	12
13	14(スポーツの日)	15 かん かん	16 プラ プラスチック包装	17 燃 燃やせるごみ	18 びん びん	19
20	21 燃 燃やせるごみ	22 PET ペットボトル	23 プラ プラスチック包装	24 燃 燃やせるごみ	25 紙 紙ごみ	26
27	28 燃 燃やせるごみ	29	30 プラ プラスチック包装	31 燃 燃やせるごみ		

滋賀村プロジェクト 一ロメモシリーズ

「滋賀村の魅力をねほりはほり」第9回



≪覚えていませんか？皇子が丘の国立ユースホステル≫

現在の皇子が丘公園は、終戦後（1945年・昭和20年）占領地で進駐軍のAキャンプがありました。進駐軍の住宅も山手一帯に建設され皇子山ハイツと呼ばれていました。現在の津市歴史博物館はダンスホールがある将校クラブ（後に旧市民文化会館）が建てられました。

進駐軍によって使用されていたキャンプ地が1959年（昭和35年）に津市に返還され、1960年（昭和36年）国立ユースホステルセンターが誕生しました。当時はまだ一部進駐軍の住宅も周りに残っていました。

青年団の活動も盛んで、ユースホステルでキャンプファイヤーを囲み歌うフォークソングが盛んで多くの若人の利用客で賑わっていました。約39年間運営されていましたが、2000年（平成12年）12月で閉館となりました。

敗戦、占領と続く時代でしたが、復興は著しく、ジャズや社交ダンスと言った欧米の文化も多く残されました。毎年、大津ジャズフェスティバルが浜大津周辺で開催され、小さなライブはそこかしこで耳にします。また、社交ダンスと言えば、旧市民文化会館（明治時代は歩兵第九連隊の司令部）や旧大津公会堂にもダンスホールがあり、社交ダンス教室やダンスパーティーもあったとか。その根源は皇子山ハイツがあったからかもしれませんね。

滋賀コミュニティセンター主催講座のお知らせ

Tel・Fax 077-526-8585 携帯 shiga-machikyouto@zd.ztv.ne.jp

パパさん、ママさん
耳だけ参加OK

自分で学ぶ、親子で学ぶ、知って安心、学んで安心性教育講座

おへその教室

参加費無料

※開催場所：滋賀コミュニティセンター3階大会議室 ・ 時間：10時～11時

第2回	8月20日(火)	心と体の境界線
第3回	Part1 9月21日(土)	妊娠出産について ～出産体験～ *Part1：低学年中心・Part2：高学年中心
	Part2 10月5日(土)	
第4回	11月16日(土)	みんなで話そう生(性)のこと

対象：小学校全学年児童とその保護者 20名/組

- *単発参加OK
- *きょうだい参加OK
- *2年生までは必ず保護者同伴で
- *第3回Part1は高学年も参加OK
- *第3回Part2は低学年も参加OK

申込 滋賀コミュニティセンター（申込二次元コードをご利用ください）

077-526-8585

Eメール shiga-machikyouto@zd.ztv.ne.jp

※いただいた個人情報は本講座における連絡以外に使用しません

申込専用
二次元コード



竹で水鉄砲を作ろう！

- 日時：8月19日(月) 10時から11時30分
- 集合：滋賀コミュニティセンター 北側駐車場 9時45分
- 内容：竹水鉄砲作りと水飛ばしゲーム
- 対象：小学1～6年生 約20名
※1・2年生は親子でお申込みください
- 開催場所：南滋賀公会所 1階及び前庭
- 講師：ヤッサシイ会会員
- 持物：水筒・タオル
※竹水鉄砲の材料は主催者で準備します
- 申込：滋賀コミュニティセンター



077-526-8585

Eメール shiga-machikyouto@zd.ztv.ne.jp

主催 滋賀コミュニティセンター
共催 ヤッサシイ会

申込専用二次元コード →



いきいき百歳体操 をしてみませんか

お一人で、お友達と、ご夫婦で、お気軽にお越しください。
お待ちしております。

開催日 毎月第2・4水曜日
10:00～11:00

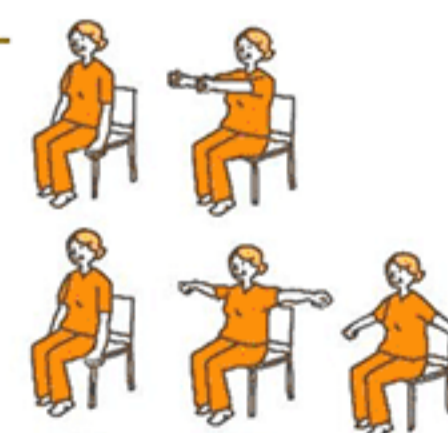
*8月開催日 14日・28日

*9月開催日 11日・25日

開催場所 滋賀コミュニティセンター
3階大会議室

*運動ができる服装でお越しください。

問合せは 滋賀コミュニティセンター まで



四季のたより
8月休刊

