

## 滋賀学区市民運動会

令和5年 10月1日(日) 9時～15時30分  
※小雨決行。雨天時：10月15日(日)

志賀小学校グラウンド  
☆詳しくは配布のパンフレットをご覧ください

第15号 令和5年9月15日発行 滋賀コミュニティセンター発行

# 四季のたより

滋賀学区まちづくり協議会 HP <a href="https://www.shiga-machikyuu.jp">https://www.shiga-machikyuu.jp</a>	滋賀学区 世帯数 8,047 世帯 人口 合計 16,928 人 男 7,991 人 女 8,937 人
--	---

### 2023 滋賀学区夏まつりお礼

『2023 滋賀学区夏まつり(滋賀学区まちづくり協議会主催)』が4年振りに8月26日(土)14時から18時まで滋賀市民センターで開催され盛況裡に終えることができました。

南側駐車場ではフードコートなどを、北側駐車場は体験コーナーが設けられ、館内ではパネル展示やクイズコーナー、人形劇や16ミ映画大会などのコーナーも沢山の方々に賑わい好評をいただきました。暑い中、会場設営や運営にご協力いただきました地域の皆さま、ご参加いただいた皆さま、夏まつりを盛り上げていただきありがとうございました。

滋賀学区まちづくり協議会

## つながろう！ 支え合おう！ みんなが主役の滋賀のまち 敬老ふれあいのつどい！

日時 令和5年9月24日(日)  
午後1時～4時まで

会場 滋賀コミュニティセンター 3会大会議室

内容

- 第一部 マジックショー  
マジシャン シ・オ・ミ さん
- 第二部 フラダンス  
マカナニフラスタジオ さん
- 第三部 ギター演歌トリオ  
いたどり  
虎杖の会 さん  
♪みんなで歌おう♪
- 第四部 ビンゴゲーム  
☆様々な賞品を用意しています

**祝 敬老**

滋賀学区敬老のつどい実行委員会  
(事務局 滋賀学区社会福祉協議会)

### 第46回小鳩まつり開催のご案内

下記の通り「小鳩まつり」を開催いたします。皆様お揃いでお越しください。お待ちしております。

◎日時 令和5年9月23日(土・祝) 11:00～14:30 (小雨決行・警報中止)  
◎場所 小鳩乳児院・小鳩の家  
◎内容 食べ物模擬店・各種遊びのコーナー・バザー  
「トンちゃん一座と遊ぼう」など  
※自動車でのご来場はご遠慮ください

社会福祉法人 小鳩会  
大津市錦織 1-14-25 (TEL) 077-522-2785

まちづくり協議会  
公式LINEアカウント

滋賀分団→  
アカウントへ→  
Go!!!→

### 長寿万歳！

滋賀学区高齢者人口は、4,528人です。そのうち100歳以上の方は13人と大津市で一番多くいらっしゃいます。これからも元気で過ごしてください。

### 滋賀コミュニティセンターからのお知らせ

TEL・FAX 077-526-8585 MAIL shiga-machikyuu@zd.ztv.ne.jp

## 第50回 ふれあい文化祭開催のお知らせ

開催日 令和5年11月4日(土)・5日(日)  
芸能発表 プランチ大津京内さんかく広場・コミュニティエリア  
11月5日(日) 11時～16時(雨天中止)  
作品展示 滋賀市民センター1階ギャラリー・2階小中会議室・3階大会議室  
11月4日(土) 10時～16時  
11月5日(日) 10時～15時  
※詳しくは次号(10月13日発行)にてお知らせします。

こんにちは！  
滋賀学区健康推進協議会です

### 作ってませんか？ 栄養たっぷり、お手軽おやつレシピシリーズ

カルシウムたっぷり、今話題の「かたくちいわし」。そのかたくちいわしを煮て干した「いりこ」を使った一口サイズのおやつです。いりこをただでなく、おやつやご飯のおもとして食事に取り入れてみてはいかがでしょうか？

#### 今月のレシピ〈いりこの黒糖からめ〉

☆材料(6～8人分)  
いりこ80g・黒砂糖大さじ7・水大さじ3・スキムミルク大さじ4  
サラダ油大さじ1

☆作り方

- 油をひいたフライパンをあたため、いりこを焦がさないようカラッと炒める
- 別の鍋に黒砂糖と水をよく溶いてから火にかける
- 2に泡がでてきたところに1を入れて手早くからめる
- 熱いうちに3にスキムミルクを絡め、器に移しパラパラにして広げて冷ます

◀いりこと煮干しは一緒？ 塩分は大丈夫？▶  
いりこと煮干しは呼び方の違いであり、どちらも同じものです。たんぱく質、鉄分、カルシウムが豊富なおやつに食べる場合は、一日30g以下が目分量です。プリン体や塩分が多いので食べすぎにはご注意ください！

### 笑いは人を元気にします！一緒に「笑いヨガ」をやってみましょう！

## 【笑いヨガ】体験教室のお知らせ

日時 令和5年10月11日(水) 10:00～11:30  
令和5年10月25日(水) 14:00～15:30

場所 滋賀コミュニティセンター 1階和室

指導 富岡隆人(滋賀学区在住)

持ち物 動きやすい服装・飲み物

※1回だけ、2回共どちらでも参加いただけます  
※当日直接会場へお越しください  
※問合せは 富岡隆人まで ☎ 090-7353-4610

笑いヨガとは  
笑いを呼吸法にみたくて誰でもできる健康体操にしたのが笑いヨガです。

### 「いきいき百歳体操」

開催日 毎月第2・4水曜日  
10:00～11:00  
\*10月開催日 11日・25日  
\*11月開催日 8日・22日

開催場所 滋賀コミュニティセンター 3階大会議室  
\*運動ができる服装でお越しください。

ごみカレンダー  
紙面の関係上、今月は掲載していません。まち協公式ラインに掲載しておりますので、ご参照ください。または、滋賀市民センターへお越しください。

### Bunkyuu ギャラリー

9月展示 らく楽保育園 ART  
10月展示 己書と新聞ちぎり絵

### 滋賀村プロジェクト

#### 一口メモシリーズ「滋賀村の魅力をねほりはほり」第7回

ちょっと寄り道 番外編(7月号から続き)

7月号から一ヶ月空きましたが、話を元にもどしましょう。和歌は万葉時代(飛鳥奈良)の万葉集、古今和歌集(平安時代)新古今和歌集(鎌倉時代初期)と続きます。紀貫之・大伴黒主の歌は平安時代初期で古今和歌集に編纂されています。志賀の都を詠った有名な歌に柿本人麻呂があります。これはもっと古く万葉集の中のもので、すでに都は無くなって栄えた往時を偲んだ歌です。「志賀の花園」と詠まれた歌は、新古今和歌集にあります。

ささなみの志賀の大わだ淀むとも 昔の人にまた逢はめやも  
(柿本人麻呂「万葉集」)

あすよりは志賀の花園まれにだに たれかは訪わむ春のふるさと  
(藤原(九条)良経「新古今和歌集」)

そんな背景を持つ南滋賀村では昭和27年に紀貫之・大伴黒主両歌聖顕彰会(歌会)事業を市の補助を受けて「千年祭」とし、この地の文運隆盛を後世にこの思いで催されたようです。大津市もNHKの大河ドラマ「光る君へ」の主人公、紫式部にゆかりのある福井県、京都府、滋賀県の3つの市が情報発信やプロモーションなどを共同で行う連携協定を結び力をいれています。歌に詠む景色は少し変化しましたが、志賀(滋賀)の歴史も景観もまんざらではありませんね。次回も続いて紫式部を紐解いてみましょう。