

滋賀学区体協だより

☆滋賀学区体育協議会主催「ソフトバレーボール大会」が6月11日(日)、志賀小学校体育館で4自治会5チーム総当たりで開催されました。

◀町別対抗▶

1位 南志賀北 A 2位 二本松 3位 錦織町



☆7月2日(日)、「ソフトバレーボール大会」が皇子山総合グラウンドにて4自治会トーナメント方式で開催されました。

1位 二本松 2位 御所大平 3位 錦織町・南志賀四丁目



こんにちは!
滋賀学区健康推進協議会です

作ってみませんか?

栄養たっぷり、お手軽おやつレシピシリーズ



ビタミンCやミネラル豊富なフルーツジュースでゼリーを作ってみませんか? オレンジ、リンゴ、ぶどうのジュースなどを使ってゼリーを作り、それぞれ小さく切り、器に入るとアジサイの花のようになり、また星形などで抜くときれいな飾りになりますよ♡

今月のレシピ<さわやか オレンジゼリー>

☆材料
粉寒天 4g ・ 水 300cc ・ オレンジジュース 300cc ・ レモン汁 小さじ1
砂糖 50g ・ 果物適量

☆作り方

1. 鍋に粉寒天を水に入れて煮溶かし、砂糖を加える
2. 1を火からおろして粗熱をとる
3. 2にオレンジジュースとレモン汁を加える
4. 3を型に流し入れ果物をのせて冷やし固める



◀オレンジジュースは身体もお肌も喜ぶジュース?!>

オレンジジュースには「葉酸」が含まれています。葉酸は赤血球の生産を助けるはたらきがあり貧血予防が期待できます。またビタミンCには抗酸化作用があり風邪などの病気に対する抵抗力を強めるはたらきがあります。ビタミンCが持つ抗酸化作用にはシミやシワを防ぐはたらきもあり嬉しい限りですね。

まちづくり協議会 公式LINEアカウント



まち協だより6月15日号に添付しました「まちづくり協議会公式LINEアカウントQRコード」に不備があり、読み取りができず迷惑をおかけしました。お詫び申し上げます。友だち追加には左記のQRコードをご利用ください。

滋賀分団→
アカウントへ→
Go!!!→



滋賀コミュニティセンターからのお知らせ

Tel・Fax 077-526-8585 携帯 shiga-machikyoutv@zd.ztv.ne.jp

「いきいき百歳体操」

開催日 毎月第2・4水曜日
10:00~11:00

*8月開催日 8月9日・23日

*9月開催日 9月13日・27日

開催場所 滋賀コミュニティセンター 3階大会議室

*運動ができる服装でお越しください。



椅子に座って行う体操です。一緒に身体を動かしてみませんか?
お一人で、お仲間と、ご夫婦でお気軽にお越しください。
お待ちしております。



滋賀コミュニティセンター利用者団体による体験会のお知らせ

たんぽぽ 親子リズム

お友だちと遊んだり、お歌や工作をしたりして親子で楽しみましょう!!

☆対象年齢:未就園児 ☆場所:滋賀コミュニティセンター 3階大会議室☆

体験会やります!!!

9月5日(火) 10時頃~
手形スタンプをします。

汚れても良い服装でお越しください!!

お問い合わせ 090-7764-9722(森下)



滋賀村プロジェクト

一ロメシリーズ「滋賀村の魅力をねほりはほり」第7回

ちょっと寄り道 番外編

シリーズねほりはほり「いこいの村びわ湖と国立ユースホステル」あたりは只今まだ調べ途中のため当分お休みします。

で、少し寄り道をいたします。来季のNHK大河ドラマは「光る君へ」に決まり、平安時代中期が舞台となるようです。「源氏物語」は世界最古の女性文学と言われ、作者の紫式部が石山寺で参籠し、起筆したことで有名ですね。紫式部は歌人でもあり百人一首の

「めぐり逢ひて 見しやそれとも わかぬ間に 雲隠れにし 夜半の月かな」

は有名な一首です。

しかしこの旧南滋賀村にも有名な歌人を祭祀としている神社が二つあります。紀貫之の福王子神社と大伴黒主の大伴(明神)神社で、両者は平安前期の歌人です。この辺りは山桜の名所であったようで「志賀(滋賀)の花園」と呼ばれていました。(志賀小学校の始まりは明治8年「花園学校」としてスタートしています。)

「志賀の花園」は古来より歌枕として数多くの歌が詠まれています。それには、天智天皇がここにわずか5年余りでも大津宮を遷都したことや誰が訪れても風光明媚な景観は歌心を紡ぎ出したのではないのでしょうか。少し話が反れました。続きは次号に……

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 かん	3 燃	4 紙	5 プラ
			かん	燃やせるごみ	紙ごみ	プラ容器包装
6	7 燃	8	9 PET	10 燃	11(山の日) 不燃	12 プラ
	燃やせるごみ		ペットボトル	燃やせるごみ	燃やせないごみ	プラ容器包装
13	14 燃	15	16 かん	17 燃	18 紙	19 プラ
	燃やせるごみ		かん	燃やせるごみ	紙ごみ	プラ容器包装
20	21 燃	22	23 PET	24 燃	25 びん	26 プラ
	燃やせるごみ		ペットボトル	燃やせるごみ	びん	プラ容器包装
27	28 燃	29	30	31 燃		
	燃やせるごみ			燃やせるごみ		

2023年8月 滋賀学区「リカレンダー」

※ゴミカレンダーは、まち協公式ラインに掲載しています。併せてご利用ください。



四季のたより
8月休刊



Bunkyou キャラリー

7月展示 たんぽぽ絵手紙
8月展示 昭和レトロな子ども達

