

## 橙の木原遺跡の草刈り、お疲れ様でした！

5月21日(日)、橙の木原遺跡の草刈りを実施しました。  
暑い中約50人の方々にご協力いただきありがとうございました。  
今回は、7月9日(日)になります。ご協力いただけますようよろしくお願いします。

### 橙の木原遺跡とは

西大津バイパス建設時に出土した白鳳時代から平安時代の登窯跡で瓦生産遺跡です。白鳳時代の登窯が5基、奈良～平安時代の5基が入り混じって存在して発見されました。登窯では複弁蓮華文丸瓦、重弧文軒平瓦などが見つかっています。特に特筆すべきは蓮を横から見たデザインの通称サソリ瓦(蓮華方形軒瓦)が発見されたことです。サソリ瓦は日本で唯一滋賀学区でのみ出土している貴重な軒瓦です！



### 滋賀学区自治連合会

こんにちは！  
滋賀学区健康推進協議会です

### 作ってみませんか？

### 栄養たっぷり、お手軽おやつレシピシリーズ

### 今月のレシピ〈みんな大好き〉バナナドーナツ

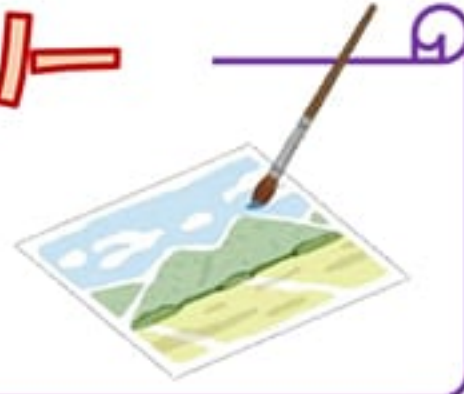
☆材料  
バナナ 1本 ・ 卵 1個 ・ ホットケーキミックス 200g ・ 揚げ油適量

- ☆つくり方
1. 厚手のビニール袋(食品用)に揚げ油以外の材料をすべて入れる。
  2. 1のビニール袋を手でもみながら、バナナをつぶすように生地を作る。
  3. 袋の片隅をハサミで切り取り、生地を絞り出しながらスプーンに取り、揚げ油に落とし、色よく上げる。  
※生地はボウルにすべての材料を入れボウルの中で作って、揚げてもよい。

☆バナナミニ知識【バナナは栄養豊富。だくだどカロリーはバナナ1本でご飯お茶碗半分！】  
栄養素がいっぱい詰まったバナナは、1本のカロリーが86kcal。甘くておいしくてカロリー控えめとお得感満載です。バナナに含まれる糖質は、ブドウ糖・果糖・ショ糖など色々な種類を含んでいます。即効性と持続性を併せ持つ優れた糖質の供給源で腹持ちがよく、さらにビタミン・ミネラル・植物繊維が豊富でお腹の調子も整えてくれます。また、バナナには体内の塩分を輩出し、むくみを解消するカリウムが豊富に含まれています。バナナ1本のカリウム量はなんとりんご3個分です！

## Bunkyou ギャラリー

6月展示 田中博文写真展  
7月展示 たんぼぼ絵手紙



まちづくり協議会  
公式LINEアカウント



## 滋賀学区体協だより

☆滋賀学区体育協議会主催「令和5年グラウンドゴルフ大会」が5月28日(日)、志賀小学校グラウンドで開催されました。

### 〈町別対抗〉

1位 南志賀北 2位 南志賀四丁目 3位 神宮町

### 〈個人〉

男子	女子
1位 伊藤隆夫さん(南志賀四丁目)	1位 北筋千代子さん(南志賀北)
2位 佐合井文雄さん(神宮町)	2位 青木栄子さん(南志賀中南)
3位 園光男さん(南志賀北)	3位 北村芳江さん(柳川北)

☆6月4日(日)、「学区対抗グラウンドゴルフ大会」が皇子山球場横4面グラウンドで開催されました。滋賀学区代表として下記の方々に参加されました。

男子 伊藤隆夫さん、園光男さん、北筋邦男さん(南志賀北)  
女子 北筋千代子さん、青木栄子さん、北村芳江さん



## 滋賀コミュニティセンターからのお知らせ

Tel・Fax 077-526-8585 ｱﾙﾃﾙ shiga-machikyouto@zd.ztv.ne.jp

### 滋賀コミュニティセンター利用者団体による体験教室・オープンクラスのお知らせ

### ヨガサークル健やかによる

### ヨガ体験教室【無料】のご案内

- 日 時：令和5年7月5日(水) 11時10分～11時40分  
□場 所：滋賀コミュニティセンター3階大会議室  
□申 込：当日受付(11時)先着10名程度  
□持ち物：バスタオル(あればヨガマット)飲み物等  
※体調の悪い方はご遠慮ください。

ヨガの呼吸に合わせてゆったりと身体をみつめなおし、体幹強化を図り健康寿命を延ばすことを目的としています。ぜひ体験してみてください。皆さまの受講をお待ちしています。

問合せ先 番場 ☎ 077-526-4701

### 「いまいき百歳体操」 をしてみませんか

開催日 毎月第2・4水曜日  
10:00～11:00  
\*7月開催日 7月12日・26日  
\*8月開催日 8月9日・23日  
開催場所 滋賀コミュニティセンター 3階大会議室  
\*運動ができる服装でお越しください。



第13号 令和5年6月15日発行

滋賀コミュニティセンター発行



## 四季のたより

滋賀学区	世帯数	8,032	世帯
人口	合計	16,940	人
	男	8,009	人
	女	8,931	人

滋賀学区まちづくり協議会HP  
<https://www.shiga-machikyouto.jp>

## 大津市消防団 滋賀分団 LINEアカウント開設しました！

～滋賀学区にも消防団があるんです～

大津市消防団滋賀分団は、滋賀学区を担当する消防団です。火災発生時の消火活動はもちろんですが、毎月7日・20日の防火点検日には分団のポンプ自動車で学区内をパトロールして防火啓発を実施しています。大雨・台風など自然災害が発生した時は学区内を巡回し、被害の拡大を防ぐよう努めています。

そんな滋賀分団の活動を知っていただきたく、LINEアカウントを開設しました。ぜひ右下のQRコードからアクセスして、滋賀分団アカウントへ友だち登録をお願いします。



### 新入団員募集！

お問い合わせは  
大津市消防局  
消防総務課まで  
Tel: 525-9901

滋賀分団→  
アカウントへ→  
Go!!!→



## ～互いの違いを認め合える 優しいまち「滋賀学区」をめざして～

第55回「人権を考える大津市民のついで皇子山ブロック夏の集会」案内

日時：令和5年7月9日(日) 午前10時～  
場所：滋賀市民センター 3階大会議室(滋賀学区会場)  
内容：第一部 皇子山中学校の取組み「夢づくりプロジェクト」発表  
第二部 知的障がいや発達障がい者への理解を疑似体験を通して学びます  
主催：滋賀学区「人権・生涯」学習推進協議会



## ♪女声コーラス団体 コール Bouquet オープン クラスのご案内

私たちコール Bouquet (ブーケ) は 指揮者、伴奏者の先生方のご指導の下今年創立28年目を迎えます。ソプラノ、メソソプラノ、アルトの三声のパートが新しい歌に出会い、練習を重ねてハーモニーができていっていき楽しさを味わっています。昨年は、第7回演奏会をびわ湖ホールで開催することが出来ました。今は、秋の大津市合唱連盟の「合唱の集い」に向けて練習をしています。日頃の練習をぜひご覧いただき、一緒に歌ってみましょう。秋の合唱の集いに私たちと出てみませんか？

♪ オープン クラス 日時 7月3日(月) 午前10時～12時  
場所 滋賀コミュニティセンター3階大会議室



## 千草会による 大正琴体験教室【無料】のご案内

楽器を演奏したいけど難しそう…

そう感じている人が多いのではないのでしょうか？大正琴は、五線譜がよめなくても簡単に始められます。一度遊びに来てみませんか？お待ちしております。

日時 令和5年7月20日(木) 13時30分～14時30分  
場所 滋賀コミュニティセンター 2階中会議室  
申込 当日13時から受付  
※大正琴は当方で準備します

問合せ先 村田 ☎ 077-525-9555



日	月	火	水	木	金	土
						1 プラ容器包装
2 燃	3 燃	4	5 かん	6 燃	7 紙	8 燃
	燃やせるごみ		かん	燃やせるごみ	紙ごみ	燃
9	10 燃	11	12 PET	13 燃	14 不燃	15 燃
	燃やせるごみ		ペットボトル	燃やせるごみ	燃やせないごみ	燃
16	17(祭の日)	18	19 かん	20 燃	21 紙	22 燃
	燃やせるごみ		かん	燃やせるごみ	紙ごみ	燃
23	24 燃	25	26 PET	27 燃	28 びん	29 燃
	燃やせるごみ		ペットボトル	燃やせるごみ	びん	燃
30	31 燃					
	燃やせるごみ					

2023年7月 滋賀学区「みか」カレンダー