

こんにちは！
滋賀学区健康推進協議会です

ちょっと一品シリーズ 里芋のグラタン味噌マヨ焼き

お正月のおせち料理の里芋もおいしかったですが、里芋を使って洋風に食べてみませんか？里芋は煮物が定番ですが、グラタンやポテトフライなどとしても調理され注目を集めている食材です。里芋は水分をのそくとほとんどがでんぷん質で加熱により消化吸収しやすくなります。里芋には活動エネルギーとして欠かせない炭水化物が多くふくまれています。炭水化物が不足すると集中力が欠如したり、疲れやすいなどの症状を防ぐ効果があります。子ども達と一緒に作っておいしくいただきます！

- 【材料（2人分）】
- 里芋 150g
 - ブロックリー 50g
 - にんじん 40g
 - 鶏むね肉 80g
 - 味噌 大さじ1
 - マヨネーズ 大さじ1
 - みりん 大さじ1
 - とろけるチーズ 50g
 - 青ねぎ 10g
 - 塩・胡椒適量

- ① 里芋は洗って茹で皮をむき、食べやすい大きさに切る。
- ② ブロックリーは小房に分け、かために茹でる。
- ③ にんじんは小さめの乱切りにして茹でる。
- ④ 鶏むね肉は、そぎ切りにして少量の油で炒め軽く塩胡椒をする。
- ⑤ Aの調味料を合わせておく。
- ⑥ 青ねぎを小口切りにする。
- ⑦ オープンを230℃に余熱しておく。
- ⑧ ①～④をグラタン皿に並べ⑤をかける。
- ⑨ ⑧の上にとろけるチーズと⑥をのせる。
- ⑩ 230℃のオープンで15～20分程度焼く



レシピ提供 滋賀学区健康推進協議会

まちづくり協議会
公式LINEアカウント

友達募集中！

Bunkyou ギャラリー

2月展示 皇子が丘保育園園児作品展
3月展示 コール bouquet みんなの作品展



新入学(園)児と高齢者の 交通事故防止運動

令和5年3月15日(水)～4月15日(土)

交通事故のない安全・安心な滋賀を目指しましょう



滋賀県・滋賀県交通対策協議会
滋賀県道路保全課 交通安全対策室
滋賀県防犯・交通安全 検査と検閲してください。
この印刷物は再生紙を利用しています

滋賀県応援寄附(ふるさと納税)
「交通安全への願い」
交通安全の普及啓発や道路整備
など、交通安全対策に活用します。
交通安全に支援をお願いします。

滋賀コミュニティセンターからのお知らせ

Tel・Fax 077-526-8585 メール shiga-machikyou@zd.ztv.ne.jp

おやこ あんせんかくにん
親子で安全確認

新1年生対象講座

にゅうがくまえ つうがくろ
入学前に通学路をチェック！

つうがくろ 通学路をあるこう



※参加賞があるよ！
ペーパークラフトせんごく
ぶしょうかぶと ほか

令和5年4月2日(日) 10時～11時30分 (小雨決行)

志賀小学校体育館前 9時45分集合

志賀小学校から各通学路コース引率地点までであるきます(往復)

- ・子ども110番のおうちについての説明
- ・安全にあるくための注意点

説明 滋賀学区青少年育成学区民会議・滋賀学区防犯協会

募集人数(申込制)

親子30組程度(申込み切3月17日(金))

※申込は右の申込専用QRコードからメール送信
もしくは滋賀コミュニティセンター窓口で
※受付メールを返信します

※問合せ先 滋賀市民センター ☎077-526-8585

主催 滋賀コミュニティセンター
共催 滋賀学区自主防災会・滋賀学区防犯協会・滋賀学区環境対策協議会
大津交通安全協会滋賀支部・滋賀学区青少年育成学区民会議

申込専用QR



- ① QRコードを読み取る
- ② メール作成画面に進む
- ③ 必要項目を入力して送信

第9号 令和5年2月15日発行

滋賀コミュニティセンター発行



四季のたより



滋賀学区まちづくり協議会 HP
<https://www.shiga-machikyou.jp>

滋賀学区人口	世帯数	8,016	世帯
	合計	16,980	人
	男	8,043	人
	女	8,937	人

ふるさと滋賀を美しく・滋賀学区まちづくり

環境クリーンウォーク

滋賀市民センター南側駐車場をスタート・ゴールとして、4コースに分かれて学区内の主要道路のごみ清掃活動を行います。「ポイ捨てごみ」が環境に悪影響を与えている現状を把握します。

実施日時 令和5年3月5日(日) 9:00～11:30
※小雨決行・予備日3月19日(日)

集合場所 滋賀市民センター 南側駐車場

参加対象 小学生4年生以上の滋賀学区民

※小学生は保護者同伴でご参加ください
※参加される児童には参加賞を差し上げます

☆作業しやすい服装でお越しください
☆軍手・ごみ袋・火ばさみは主催者で準備します



～ 詳しくは組回覧チラシをご覧ください ～

主催 環境対策協議会 ・ 共催 志賀小学校保護者会「はなぞの会」

「びわ湖マラソン2023」 2023年3月12日(日)開催

8:20スタート(皇子山陸上競技場) 制限時間6時間

交通規制にご理解、ご協力ください。

「びわ湖マラソン2023」の開催に伴い、令和5年3月12日(日)は、大津市・草津市・守山市の湖岸道路および周辺道路で大規模な交通規制が実施されます。当日の交通規制については、大会公式ホームページをご覧ください。

問合せ先

びわ湖マラソン大会実行委員会事務局(滋賀県文化スポーツ課内)
〒520-8577 大津市京町4-1-1 ☎077-528-3364

「いきいき百歳体操」

開催日 毎月第2・4水曜日
10:00～11:00

※2月開催日 2月22日 14時～15時
※2月第4水曜は午後開催となります
※3月開催日 3月8日・3月22日
※4月開催日 4月12日・4月26日

開催場所 滋賀コミュニティセンター 3階大会議室
※運動ができる服装でお越しください。

滋賀村プロジェクト

一ロメモシリーズ「滋賀村の魅力をねほりはほり」第4回

早尾神社あたり 旧大津陸軍墓地(鎮魂の霊地)

「戦後70年」の言葉が飛び交ってから8年、戦後は80年近くなりました。平和な日本、とは言えないあやふやな世界情勢で不安は尽きませんが、今日は旧山上村にある旧陸軍墓地の「ねほりはほり」です。

さて、早尾神社から千石台の住宅に向けて進むと西大津バイパスの西側、道路に隠れるように約560基の墓石が並び約5900㎡の整然として、管理の行き届いた霊園-旧大津陸軍墓地が目に入ります。大津市はかつて、陸軍歩兵第9連隊の本部が置かれた軍事都市で、数千人規模の軍人が大津市内に駐留し、西南戦争や日清、日露戦争、シベリア出兵など、第2次大戦前の主な軍事行動に関与した拠点でもありました。

今の京阪大津市役所前駅が、昭和初期の京阪開業時は「兵営前」(別所)という名だったことが示すとおり、連隊は現在の津市役所や津商業高校の周辺にあり、その北西側に、所属した兵士の墓地が造られました。しかし、主力部隊が第1次大戦後、京都深草に移ったこともあり存在は次第に忘れられました。

〈次号に続く・・・〉 滋賀村プロジェクト上田明美筆



日清 日露 第一次 第二次世界
大戦 各戦役戦没之英霊供養塔

【沿革】

明治6年6月20日、大津営所陸軍埋葬地として滋賀県下第10区滋賀郡山上村に1661坪が設定された。将校、下士官、兵卒の区画設定を含む造営は工兵隊が担当した。元歩兵第9連隊が明治7年6月以来、大津駐屯中に、西南の役、日清日露の両戦役、第1次世界大戦等の幾多の戦役で赫赫たる戦功を残し、名誉の戦死を遂げられた将兵の御霊を葬る。現在の墓地建立の時期は、明治39年11月頃と思われる。