

第49回滋賀学区ふれあい文化祭お礼

滋賀学区ふれあい文化祭をまちづくり協議会主催で10月29日(土)、30日(日)の二日間、2会場に分かれて開催いたしました。29日にはランチ大津京会場で、ステージ発表、盆踊り、マルシェ、お茶席を開催し、また作品展示は29日、30日の両日滋賀コミュニティセンターにて開催いたしました。静かな環境でじっくり拝見できたところからも好評をいただきました。会場設営、盆踊りにご協力いただきました地域の皆さま、ご参加いただいた皆さま、文化祭を盛り上げていただきありがとうございました。

滋賀学区まちづくり協議会

ちょっと一品シリーズ 豆腐と野菜のチーズチャンプルー

今回は、フライパンだけで作れる簡単調理「豆腐と野菜のチーズチャンプルー」です。豆腐とチーズにはたんぱく質、野菜にはビタミン、ミネラルたっぷりととてもヘルシー！ねぎの辛味成分は「硫化アリル」によるもので消化液の分泌を促し食欲を増します。硫化アリルには免疫力を高める抗酸化力、殺菌力が高く風邪などの予防に効果があるとされています。また血行を良くする働きもあり肩凝りや冷え性の予防・改善が期待でき血栓を予防するとも言われています。冬に向かってしっかり食べて免疫力を高めましょう！

【材料(4人分)】

木綿豆腐	150g
長ねぎ	50g(1/2本)
にんじん	80g(1/2本)
小松菜	200g
ごま油	大さじ1
塩	小さじ1/3
こしょう	少々
スキムミルク	大さじ1
溶けるチーズ	40g
卵	1個

- ① 豆腐は水切りをし、一口大にちぎる。長ねぎは斜め切り、にんじんは短冊切り、小松菜は5cmの長さに切る。
- ② フライパンにごま油を熱し、豆腐を焼きつける。空いている部分に長ねぎ、にんじんを炒める。
- ③ 豆腐がきつね色になり、野菜がしんなりしたら塩、こしょうで味を調える。小松菜を加えてさらに炒め、色が変わったら、スキムミルクと溶けるチーズを加える。
- ④ 卵を溶き③に回し入れて、半熟状になったら、火を止める。

レシピ提供 滋賀学区健康推進協議会

まちづくり協議会
公式LINEアカウント



友達募集中!

Bunkyou キャンペーン

11月後半展示 ふれあい文化祭写真展
12月展示 よいこのもり保育園園児作品展

滋賀村プロジェクト 一ロメモシリーズ 「滋賀村の魅力をねほりはほり」第3回

諸々の行事を終え、やっとお約束どおり再開します。

① 早尾神社あたり(2) 亀石

早尾神社の裏山に千石岩に登る山道の入り口があります。その千石岩の麓の木々の中に大きな苔むした岩を探してください。(滋賀村プロジェクト作製看板あり)

亀石

山梨県の古代史研究者(中倉茂氏)が観つけて話題になったと言う朝日新聞山梨版に載っていた記事は昭和62年(1982)12/22となっている。その当時は地元でも話題になったと書かれているが、あまり周りでも知っている人はいない。その近くには石卒塔婆のようなものがありお参りされてるのだろうか。亀石が古代の祭りのものなら、千石岩が古代の神宿るポイントであり、遺跡ではないだろうか。亀石はその千石岩の下あたりにあり、まさに海原に漕ぎ出でんとする姿に何か大事な祈りを込めていたのではないだろうか。千石岩まで登る道中に大きな石が点在し、いろいろな石仏にも見えてくる。



千石岩と言えば今はロッククライミングの名所でも通っていますが、本来『皇子が丘の西の山手に突き出た巨岩。名の由来は、米俵千石を積み上げた形だから、岩面が米俵千石が並ぶ広さでとか、また琵琶湖が今より広がったころ、千石積みの船をこの岩につないだからともいわれる。大昔には神の宿る磐境(いわさか)として信仰されたのだろう』とあります。

亀の出でくる神話や伝説は、世界各地に見ることができる。「鶴は千年、亀は万年」という言葉があるように、日本でも長寿の象徴として縁起の良いものとされている。

中国では古来、吉凶を占うために、亀の甲や牛の肩胛骨を用いたト占が行われていた。このト占は祭事や政治などの重要なことにも用いられていたようである。古代インドの神話における世界とは、無限循環を思わせる巨大な竜がうずを巻いたその上に、地下世界を象徴するウミガメが乗り、その甲羅の上に立つ4頭の象が半球状の大地を支えるという構造になっていたという。

第7号 令和4年11月15日発行

滋賀コミュニティセンター発行



四季のたより



滋賀学区まちづくり協議会HP
<https://www.shiga-machikyou.jp>

滋賀学区	世帯数	7,995	世帯
	人口	合計 16,972	人
		男 8,049	人
		女 8,923	人

滋賀村プロジェクト・いいね滋賀・滋賀学区青少年育成学区民会議
滋賀コミュニティセンター 共催事業

『親子ふれあい事業 しめ縄作り』 参加者募集!

親子で新年のしめ縄飾りを楽しく造りましょう。
多くの参加をお待ちしております。

日時: 令和4年12月11日(日) 9時30分~12時ごろまで
場所: 南滋賀公会所前庭(雨天の場合は室内)

持ち物: 軍手・花鋏・飲物・飾物(いくつか用意しておりますが、自分でアレンジ出来ますので、つけてみたい好きな飾りをお持ちください)
※暖かい服装でお越しください。

参加費: 無料

定員: 親子15組(定員になり次第締め切り)

申込み: しめ縄作り申込み、親子の氏名、学年、住所、電話番号を記載の上
滋賀コミュニティセンターへ Fax、Eメールでお申し込みください。
Fax 077-526-5656
Eメール shiga-machikyou@zd.ztv.ne.jp
問合せ先: 090-8984-7604 北林



【注意】

- ・ご自宅を出られる前に検温をした上でお越しください。
- ・当日に、咳の症状、だるさ等体調が悪い方、新型コロナウイルス感染者の濃厚接触者として経過観察期間中の方は参加をご遠慮ください。
- ・参加者は自宅からマスクの着用をお願いします。
- ・受付時に必ず手指の消毒をまた、制作中もこまめに手指の消毒をお願いします。

体協だより

☆令和4年11月6日(日)、志賀小学校体育館にて「令和4年度滋賀学区インディアカ大会」が開催されました。選手をはじめ大会運営をお手伝いいただいた皆さま、お疲れ様でした。

結果

- 第1位 御所大平自治会
- 第2位 南志賀四丁目自治会
- 第3位 ラクスヒルズ自治会



滋賀学区体育協会

滋賀コミュニティセンターからのお知らせ

Tel・Fax 077-526-8585 ｱﾙﾌﾞ shiga-machikyou@zd.ztv.ne.jp

小学1~4年生・幼稚園年長対象事業

Christmas Party

クリスマスソング
ゲーム
December 17th Sat.
(12月17日(土))
10:00~11:30

会場 滋賀コミュニティセンター3階大会議室

色画用紙に好きなクリスマスの絵(雪だるまやクリスマスツリーなど)を書いてバラバラ魔法の粉をかけると、あらあら不思議。絵が浮き上がってくるよ!

申込 滋賀コミュニティセンターへ Fax・Eメール・直接
Fax 077-526-8585



Eメール shiga-machikyou@zd.ztv.ne.jp
*氏名(ふりがな)・学年・組・住所・連絡先を添えて
申込ください

*2年生以下は保護者同伴でご参加ください

定員 20名(先着順・定員になり次第締め切り)

問合せ先 滋賀コミュニティセンター ☎077-526-8585

『いきいき百歳体操』開催日 毎月第2・4水曜日

10:00~11:00

*11月23日(祝)は休日のため休み、30日変更
*12月28日は21日14時~15時に変更

開催場所 滋賀コミュニティセンター 3階大会議室

*運動ができる服装でお越しください。



お忘れ物

学区ふれあい文化祭ランチ会場(10/29)でのお忘れ物
心当たりがおりになる方は滋賀コミュニティセンターへお越しください。

※12月15日(木)までにお申し出のない場合は、当方で処分いたします。

- *子ども用ベージュ120cmポケットブルジャンパー
- *54cmつば紺色、Nariedキャップ
- *ピンクのリボン付き小銭入れ(皇子山交番に届けて済)
- *こげ茶色ハンディタオル

忘れもの