

こんにちは！
滋賀学区健康推進協議会です

ちょっと一品シリーズ まいたけとサバの炊き込みご飯



今回は「サバ缶」を使った一品です。サバ缶の魅力は下処理が不要で栄養価が高くサバ特有の味が楽しめ、ひと手間アレンジを加えれば豪華なメイン料理にもなります。そのまま食べてもおいしいですが今回は炊き込みご飯にしてみました。材料を炊飯器に入れて後は炊飯器にお任せとちょー簡単♪ぜひお試しを！サバ缶とほうれん草でサラダにしてもおいしいですよ♡

【材料（4人分）】
まいたけ 100g
米 2合
A { 白だし 大さじ2
みりん 大さじ2
しょうゆ 大さじ1
白ごま 小さじ2
サバの水煮缶 120g
*汁を切る
水 適量（炊飯器の目盛り参照）

【作り方】
① まいたけは手で適当にほぐす
② 米は洗ってザルにあげ水を切っておく
③ 米を炊飯器に移しAを入れて混ぜ水を適量入れる
*炊飯器の目盛り参照
*炊き込みご飯の場合は、調味料を必ず先に入れてから水加減をする。
④ ③の中にまいたけと缶汁を切ったサバを加え炊く。

レシピ提供 滋賀学区健康推進協議会

優勝おめでとうございます

第57回大津市民体育大会が9月4日に開催され男子バレーボール競技Bブロックで滋賀学区が優勝されました。おめでとうございます！
優勝 男子バレーボール競技Bブロック 滋賀学区



大津市立志賀幼稚園通信

なにか きこえるよ

4歳児 ぼんだ組 9/7



桜の木の下 湿った草の方から「リリリ…」と音がするので、3人で探してみると、カエルにパッタにカメムシも。声の主は、一体だれだったのでしょうか。



あふれる 笑顔と笑い声

4歳児 ぼんだ組 9/7

ちょっと、ひもが短くない？



まちづくり協議会
公式LINEアカウント



友達募集中！

ひとりひとり跳ぶことも楽しんでた大縄跳び。「ちょっと2人で」「わたしも！」なんて言って、「じゃあ5人で。先生回してね。」すると、さすがに息が揃わないので、幾度も引かかります。でも、引かかるたびに、全員が大爆笑。「あははははっ」

滋賀コミュニティセンターからのお知らせ

Tel・Fax 077-526-8585 外部 shiga-machikyo@zd.ztv.ne.jp

滋賀コミュニティセンター地域人材育成事業

宇佐山城跡と近江神宮を巡る

日時：令和4年10月8日(土) 9:30~12:00 解散予定（雨天延期）
集合：よいこのもり保育園正門前 9:30
定員：20名程度（9月20日より受付・先着順・定員になり次第〆切）
申込：氏名、住所、年齢、連絡先記入の上滋賀コミュニティセンターへ直接、ファックス、またはメールでお申込ください。（電話での申込はご遠慮ください）

予定コース 案内説明 滋賀村プロジェクト
よいこのもり保育園正門前 ⇒ 宇佐八幡宮下拝殿 ⇒ 宇佐八幡宮石柱前 ⇒ 御足型 ⇒ 神輿道 ⇒ 宇佐八幡宮本殿・上拝殿 ⇒ 宇佐山城跡登山道 ⇒ 登山道 ⇒ 宇佐山テラス・休憩 ⇒ 三の丸⇒本丸⇒下山 ⇒ 金殿井 ⇒ 神輿道 ⇒ 近江神宮・本殿・拝殿 ⇒ 解散
※健脚向き。ハイキングシューズが滑りにくいシューズで。軍手もしくは厚手の手袋要

お得ポイント またとない機会です。お見逃しなく！
☆ 滋賀村プロジェクトのメンバーによる宇佐八幡宮、宇佐山城跡などの説明
☆ 神宮による近江神宮の説明

滋賀コミュニティセンター
子どもの居場所づくり事業

滋賀を歩いて自分だけの マップをつくらう！

じぶんの目で見つけよう、あんぜんなところ、あぶないところ。歩いてクイズに答えて景品をゲットだ！

11月27日(日) 10時~12時
小学1~6年生 30名程度
集合解散 志賀小学校体育館前

※詳しくは、次号四季のたより(10月15日号) 志賀小学校全校生徒配布チラシ(11月初旬配布予定)をご参照ください。

滋賀コミュニティセンター
子どもの居場所づくり事業

只今計画中。乞うご期待！
小学1~4年・幼稚園年長対象予定

Christmas Party December 17th Sat.

(12月17日(土))
10:00~11:30

英語でわいわいクリスマス♡
詳しくは後日お知らせします。
クリスマスプレゼントがあるかも？



第5号 令和4年9月15日発行

滋賀コミュニティセンター発行

四季のたより



滋賀学区まちづくり協議会HP
https://www.shiga-machikyo.jp

滋賀学区 世帯数 7,961 世帯
人口 合計 16,913 人
男 8,011 人
女 8,902 人



まちづくり協議会主催 第49回 ふれあい文化祭

ステージ発表・江州音頭・マルシェ・キッチンカー
会場 プランチ大津京 さんかく広場・コミュニティエリア
日時 10月29日(土) 11時~16時 (雨天中止)

作品展示
会場 滋賀市民センター (コミュニティセンター) 2階・3階
日時 10月29日(土) 10時~16時
10月30日(日) 10時~15時

※スタンプラリー同時開催！
滋賀コミュニティセンターとプラランチ大津京をつなぐ2地点スタンプラリー

募集

詳しくは10月初め配布の組回覧・各自治会掲示板
ふれあい文化祭チラシ・ポスター
を参照ください。

芸能発表・作品展示を希望される方は

滋賀コミュニティセンター まで

平日の9時から17時の間にお越しください。申込用紙をお渡しします。土日は休館となりますのでご注意ください。

申込期間
令和4年9月15日(木)~10月5日(水)

芸能発表



詳しくは、
組回覧チラシ
をご覧ください

作品展



滋賀コミュニティセンター利用者団体
コールBouquet 紙面講座

おうちで 童謡(うた)を たのしんで Vol.3



1887年(明治20年)長野県中野市に生まれた中山晋平は16才で地元の小学校の代用教員を経て、18才で上京し、島村抱月(藝術座主宰)の書生となります。

1908年(明治41年) 東京音楽学校(現、東京芸術大学)入学
1914年(大正3年) 藝術座公演「復活」劇中歌
「カチューシャの唄」
1915年(大正4年) 「その前夜」劇中歌「 Gondolaの唄」

その後、野口雨情(作詞家)と親交を深め、「あの町この町」「黄金虫」「シャボン玉」「雨降りお月さん」「兔のダンス」などよく知られた童謡をたくさん作りました。中でも「証城寺の狸囃子」のメロディにNHKの「ラジオ英語会話」の平川 唯一(ただいち)が英語の歌詞をつけたものが当時親んで歌われていたとの事。今年の春の朝ドラ「カムカム エヴリバディ」で流れていたのは記憶に新しいところです。今年2022年は、中山晋平没後70年に当たります。

Come Come everybody

Come ,come everybody	「来い来い みんな来い
How do you and how are you?	こんにちはで ごきげんさん
Won't you have some candy	お菓子を召し上がれよ
one and two and three four five?	1つに2つに3つ4つ5つ
Let's all sing a happy song	どんとと歌おうよ うれしい歌を
ing tra-la la	

Bunkyou キャラクター

9月展示
俳画展
みずひき会

10月展示
只今調整中