

こんにちは！ 滋賀学区健康推進協議会です

ちょっと一品シリーズ

ブロッコリーとエリンギのサラダ

こんにちは！ 滋賀学区健康推進協議会です。手早く簡単にできる季節の一品を毎月紹介いたします。今月は、見た目も色鮮やか食欲をそそる「ブロッコリーとエリンギのサラダ」です。ブロッコリーはビタミンB₂、ビタミンC、鉄分、食物繊維が豊富です。つぼみが密集してこんもりした重量感のあるものを選んでください。さあ、おいしく食べてジメジメした梅雨を吹き飛ばしましょう！

- 【材料（4人分）】
- ブロッコリー 中1株
 - エリンギ 120g
 - A { 酢 大さじ1
 - 砂糖 小さじ1/2
 - からし 小さじ1/2
 - しょうゆ 大さじ1
 - 塩・こしょう少々

- 【作り方】
- ① Aの調味料を合わせておく。
 - ② ブロッコリーは小房に分け、茎は皮を厚めにむいて拍子切りにする。エリンギも拍子切りにしておく。
 - ③ 鍋にたっぷりの湯を沸かして、②のエリンギを入れてさっとひとゆでしてザルにすくう。続けてブロッコリーを入れ、色よくゆでてザルに広げて冷ましておく。
 - ④ ボウルに③のエリンギとブロッコリーを入れ、①を振りかけて手早く混ぜ合わせる。

レシピ提供 滋賀学区健康推進協議会

第3号 令和4年6月15日発行

滋賀コミュニティセンター発行



四季のたより



滋賀学区まちづくり協議会 HP
<https://www.shiga-machikyuu.jp>

滋賀学区	世帯数	7,896	世帯
人口	合計	16,793	人
	男	7,978	人
	女	8,815	人

滋賀コミュニティセンター利用サークル 会員募集のお知らせ

書道 玉水会

筆をはじめという方、筆を使うのが好きな方、書道に興味のある方、どなたも歓迎！楽しく練習しています。いつでも見学にお越しください。

- 活動日 毎月第1・第3金曜日 午前10時～12時
- 内容 かな、漢字、基礎から作品まで
 *講師によるペン字、実用書、年賀状の指導有
- 会費 3,000円/1ヶ月
- 活動場所 滋賀市民センター2階小会議室
- 持ち物 当方で準備。まずは見学にお越しください。
- 問合せ先 ☎077-524-0813 長谷川



第54回「人権を考える大津市民のつどい 皇子山ブロック夏の集会」

日時 令和4年7月16日（土） 午前10時～

場所 滋賀市民センター 3階大会議室

内容 映画「みんなの学校」を鑑賞し、平等な社会、助けあいの大切さから人権を考えて行きます。

～ 詳しくは、掲示板ポスターをご覧ください～

映画「みんなの学校」

全ての子どもに居場所のある学校を作りたい。ふつうの公立小学校開校から6年間の取り組み。不登校も特別支援学級もない、同じ教室で一緒に学ぶふつうの公立小学校の実話の映画です。学校が変われば、地域が変わる。そして、社会が変わる。日々うまれかわるようになっていく子どもたち、ともに歩む教職員や保護者たち。そのすべてを絶妙な近さからありのままに映しています。

問合せ先 滋賀学区「人権・生涯」学習推進協議会

まちづくり協議会公式LINEアカウント開設！



お友達追加用QRコード
 主役は貴方です！お友達追加して地域の情報をGETしよう！

まちづくり協議会では、各種団体さんの活動やコミュニティセンター主催講座など地域の情報を随時発信しています。投稿依頼は、滋賀コミュニティセンターまで内容、写真を添えてメールでご依頼ください。

メールアドレス shiga-machikyuu@zd.ztv.ne.jp
 ※内容は短く簡潔に、写真は2、3枚程度でお願いします。

滋賀コミュニティセンターからのお知らせ

子どもの居場所づくり事業「通学路を歩こう」 5月15日(日)、10時～11時30分 が開催されました。



志賀小学校1年生の親子を対象に通学路（赤、桃、橙コース）を歩き、登下校の際に注意を注意しなければならないこと、また子ども110番のおうちや消火器について説明を受けました。志賀小学校に戻りクイズの答え合わせの後、防災食やこうつうあんぜんノートが手渡され解散となりました。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。今回参加できなかった方も次の機会にぜひご参加ください。

共催：滋賀学区自主防災会、滋賀学区防犯協会、滋賀学区環境対策協議会、滋賀学区青少年育成学区民会議、大津交通安全協会滋賀支部

令和4年度志賀幼稚園子育て支援事業のお知らせ

2・3歳児親子通園事業 「わくわくひろば」登録制

- 7月「水遊びをしよう！」
- Aグループ 10:00～11:20
7月5日(火)・7月12日(火)
- Bグループ
7月7日(木)・7月14日(木)
- 〈水遊び用の持ち物〉
水遊び用タオル・着替え・ビーチサンダル
帽子

0～2歳児親子通園事業 「なかよし広場」登録制

- 保育室や園庭で好きな遊びをします
- Aグループ 9:30～10:20
7月6日(水)・7月13日(水)
- Bグループ 10:30～11:20
7月6日(水)・7月13日(水)

大津市立志賀幼稚園
☎077-522-2354

滋賀村プロジェクト 一ロメモシリーズ 「滋賀村の魅力をねほりはほり」第2回

さて、滋賀村マップはお手元に届きましたでしょうか？ お約束どおりご案内させていただきます。

① 早尾神社あたり(1)弘文天皇御陵
弘文天皇(大友皇子)については、以前に一ロメモに書きましたが、今回は御陵の話です。ご存じの通り大津市役所の裏手にあり、もちろん宮内庁の管轄です。「日赤奉仕団」をご存じですか？正式には日本赤十字社のボランティア団体で全国にあり、地区・区分は、主に市区町村単位で設置されています。様々な奉仕活動がある中、この御陵も地域奉仕団として年に2回清掃奉仕をされています。また、皇居の清掃奉仕活動もこの組織からで、名誉総裁は皇后陛下です。赤十字の理念のもと活動で、世界に繋がっています。話がそれてきましたが、近くには鬱蒼とした木々に囲まれた新羅善神堂(国重宝)があります。この話はまたいずれかに……。さて、ご存じかもしれませんが、ちょっと面白い話をネットで見つけたので記載します。そこに園城寺亀丘古墳とありますが、早尾神社の裏山に千石岩があります。その近くに(2)亀石があり、その関連性は？この話は次回をお楽しみに……

弘文天皇 長等山前陵 (こうぶんでんのう ながらのやまさきのみささぎ) 大津市御陵町 園城寺亀丘古墳

天智10年(671)、天智天皇の第一皇子であった大友皇子は、天智天皇の後継者として天智7年(669)2月皇太弟となっていた天智天皇実弟大海人皇子(後の天武天皇)が有力視されていたが、国政の枢機に参画する太政大臣の地位につき事実上の後継者に指名された。当時天皇の母は皇族・中央豪族出身者がふつうであったため、地方豪族出身者を母に持つ天智天皇後継者大友皇子に対し廷臣たちには反発があった。天智天皇は、律令国家において集権体制の頂点にたつ天皇に大きな権能があり、対立はやがて国家を二分する大乱になると懸念した。そこで血統はともあれ、天皇の嫡子が継承する原則をうたてた。天智天皇は不穏な情勢に気づき蘇我赤兄など5人の重臣に大友皇子への忠誠を繰り返し誓わせた。天智天皇没後、天武元年(672)3月には唐使・郭務棕(かくむそう)が来日し新羅遠征への援兵を求められたが、廷臣たちの反発から朝廷には対応する余力がなかった。同年5月に天智天皇陵造営のために美濃・尾張で大量に人員徴集したところ、吉野に隠棲していた叔父の大海人皇子(後の天武天皇)がその人員を奪う形で皇位継承をめぐる壬申の乱がはじまり、ほぼ1ヶ月で近江宮は陥落し、敗れた弘文天皇は自害された。日本書紀では、即位は認められていないが、明治3年(1870)に第39代天皇として諡号された。明治9年(1876)、陸軍分営(九聯隊)設置の際、従来より亀丘と呼ばれていた箇所から遺物(鏡・鎌(ヤシヤリ)・剣)の発見があり、明治10年(1877)、弘文天皇陵とした。

コミセン講座 高齢者生涯学習推進事業

ビデオを見ながらいきいき百歳体操 ちょっとおしゃべり、ちょっと体操 + お楽しみゲーム♪

- 開催日時 毎月第2・4水曜日 10:00～11:00
*7月の開催日 13日・27日
- 開催場所 滋賀コミュニティセンター 3階大会議室
*運動ができる服装でお越しください。
- 持ち物 タオル、お茶(水分補給のできる物)
その他外出時に持たれているもの

♪ 詳しくは各自自治会掲示板ポスターをご覧ください ♪

コミセン講座

子どもの居場所づくり事業

小学生対象夏休み講座 わんぱくフラザしが

- 7月29日(金) 10時～12時
竹林、竹炭体験と竹トンボ制作
*雨天延期 8月5日(金)
*大伴神社近隣竹林
- 8月12日(金) 10時～11時30分
けん玉にチャレンジ
*滋賀市民センター 3階大会議室

その他ワクワクする講座を計画中！
※詳しくは夏休み前にチラシを配布予定
えうご期待！

滋賀村プロジェクトより お詫びと訂正

「滋賀村の魅力ねほりはほり」第1回で早尾神社現在の社殿の西暦が間違っておりました。ここにお詫びと訂正をさせていただきます。
 誤 1952年(昭和57年)
 正 1982年(昭和57年)

Bunkyou キャラクター

6月展示
愛と癒しの押し花
アート展
アトリエ花浪漫

7月展示
只今企画中