



四季のたより



滋賀学区 世帯数 7,431 世帯
 人口 合計 16,753 人
 男 8,065 人
 女 8,688 人

滋賀学区自治連合会ホームページを開設しました！
 HPアドレス <http://www.shiga-jichiren.jp/>

骨粗しょう症予防教室 ～早いうちから丈夫な骨をつくろう！～

骨密度は20歳ころまで増加し、40歳代から低下し始めます。
 骨粗しょう症について学び、楽しく運動しながら自分の生活を振り返ってみませんか？

日時：6月26日(月) (事前予約が必要です)
 14:00～16:00 (受付 13:30～)

場所：明日都浜大津 4F ホール

対象：20～64歳の市民 (先着35名)

内容：骨に良い話・運動・骨密度測定 (希望者のみ)

料金：無料 (骨密度測定希望者のみ500円)

【申込み・問合せ先】

中すこやか相談所 電話 528-2941

早いうちから
骨骨(コツコツ)



おおつ学「大津人実践講座」開講記念講演 「大津の祭礼に見る山王祭の影響」

大津の春を彩る日吉大社の山王祭は、各地の祭礼に影響を与えています。この講座では、和邇祭など市内北部の祭礼を事例に山王祭との関連を考えます！

日時：平成29年6月24日(土) 13:00～14:30 (12:20開場)
 ※記念講演の前に、大津人実践講座の開講式を行います

場所：和邇文化センター (大津市和邇高城12番地)

講師：大津市歴史博物館 副館長 和田 光生 氏

対象：大津市内・市外問わずどなたでも 先着400名

申込：5月10日(水) 9時から電話、EメールまたはFAXで生涯学習課まで
 ※「おおつ学記念講演」、住所、氏名、電話番号を明記してください

問合せ先 大津市教育委員会事務局生涯学習課
 TEL: 077-528-2635 FAX: 077-523-5735
 メール: otsu2403@city.otsu.lg.jp

ズレママのうちはん ～今日から使える！かんたん妊婦ごはん～

「妊娠中の食事、何に気をつければいいのか？」「必要な栄養を上手にとる方法を知りたい」
 料理が苦手な方、妊娠中の食事について悩んでいる妊婦さんにおススメの講座です！
 妊婦さん仲間と一緒に食生活を振り返りながら、赤ちゃん和妈妈や家族の健康づくりをして
 してみませんか？

日時：7月7日(金) 13:00～15:30 (受付 12:45～)

場所：明日都浜大津 1階 小会議室1

※申込み時に具体的な会場の場所についてお伝えします

対象：大津市在住の妊婦 先着15名 (保育なし)

内容：妊娠中の食事の話(栄養士より)、簡単なレシピの紹介、妊婦同士の交流など

料金：無料

【申込み・問合せ先】 中すこやか相談所 電話 528-2941



只今
計画中

公民館
講座予定

中すこやか相談所 出張健康相談を行っています。

場所 イオンスタイル大津京 4階 (平成29年4月～)
 毎月第1火曜日 10時～12時
 ☆祝日と重なる場合は開設しません



志賀幼稚園 わくわくひろば のお知らせ

㊦ 廃寺跡散歩でいろんなものをみつけよう！
 Aグループ 5月30日(火)
 Bグループ 6月1日(木)
 時間 10:00～11:30
 持ち物：帽子・水筒・タオル・上靴

㊧ 新聞紙で遊ぼう
 Aグループ 6月6日(火)
 Bグループ 6月8日(木)
 時間 10:00～11:30
 持ち物：帽子・水筒・タオル・上靴
 新聞一日分

㊨ 色水遊びをしよう
 Aグループ 6月27日(火)
 Bグループ 6月29日(木)
 時間 10:00～11:30
 持ち物：帽子・水筒・タオル・上靴
 着替え・身体を拭くタオル

㊩ スライムを作って遊ぼう
 Aグループ 6月13日(火)
 Bグループ 6月15日(木)
 時間 10:00～11:30
 持ち物：帽子・水筒・タオル・上靴

㊪ 色水遊びをしよう
 Aグループ 6月20日(火)
 Bグループ 6月22日(木)
 時間 10:00～11:30
 持ち物：帽子・水筒・タオル・上靴
 着替え・身体を拭くタオル

志賀幼稚園 ☎ 077-522-2354



ボランティア檜の木より【檜の木デー】のご案内

日頃はボランティア檜の木の活動に、ご支援ご協力いただきありがとうございます。
 ボランティア檜の木では、今年も色々な計画を立て、楽しく遊び、学びながら地域に貢献できる
 様メンバー一同頑張りたいと思っています。
 29年度、第1回目は5月30日に「歌声広場」を計画しています。
 志賀小学校ひまわり学級の子供達とのコラボレーション・東啓子さんのピアノや細川英子さんの
 ヘルマンハーブ等にあわせて、懐かしのあの歌・この歌、大きい声で唄いましょう。
 簡単なお茶も準備しています。皆さんお誘いあわせてご参加ください。お待ちしております。



日時 5月30日(火) 午後1時40分～午後4時まで
 第1部 志賀小の子供達 1時40分～(みんな応援してね！)
 <休憩 お茶タイム(2時30分～)>
 第2部 東啓子さんのピアノ・細川英子さんのヘルマンハーブ
 場所 滋賀公民館 3階大会議室

◎本年度、檜の木デーのご案内
 29年 5月30日(火) 歌声広場 ・ 11月30日(土) 手芸教室
 30年 1月30日(火) 餅つき大会 ・ 3月30日(金) 体操教室

～人権尊重を基盤とした個性と魅力あふれるまちづくりをめざして～ 第49回人権を考える大津市民のつどい滋賀学区夏の集会

子どもの人権 ～地域における子どもの居場所～ 子どもがつなぐ、おとなをつなぐ ～私たちができること、すべきこと～



講師 谷口 久美子 氏
 (特定非営利活動法人 CASN 代表・大津市社会教育委員)

6月24日(土) 10:00～11:30
 滋賀市民センター 3階大会議室

問合せ先 人権を考える大津市民のつどい皇子山ブロック滋賀学区事務局
 電話 077-522-2180 (滋賀市民センター内)

～詳しくは組回覧チラシをご覧ください～



お詫びと訂正：四季のたより4月14日号、「水車谷自治会長お名前」の漢字が間違っ
 ておりました。ここにお詫びと訂正をさせていただきます。

誤 齋藤征一郎 → 正 齊藤征一郎 (敬称略)



志賀幼稚園 なかよしひろば

志賀幼稚園では、親子で一緒に触れ合ったり素材遊びを経験していただく場として、
 0～2歳のお子さんを対象の「なかよしひろば」を開催しています。どうぞご参加
 ください。お待ちしております。

➔ 6月の開催日

14日(水)
 21日(水)
 28日(水)

時間 10:00～11:30

なかよしひろばは、子育て中のお家の方に、遊びの場を提供す
 ることを目的としています。
 *季節に応じた遊びのコーナーを用意しています。
 幼稚園のおもちゃは遊具でたくさん遊んでくださいね！
 *親子で絵本をみたり手遊びをする時間もあります。
 *6月はいろいろな素材(新聞紙やスライム、絵の具)を使って
 遊びますよ。

大津市立滋賀公民館からのお知らせ

問合せ先 Tel 077-522-2180 Fax 077-522-4111 メール otsu2411@city.otsu.lg.jp

ちびっこあつまれ！

対象：就学までの幼児とその保護者
 時間：10:00～11:30
 *大きなプールで遊ぼう
 7月末予定
 *おやつづくり
 11月11日(土)予定
 *英語でクリスマス
 12月16日(土)予定

小学生対象

さまーすくーる IN こうみんかん 2019
 時間：10:00～11:30
 *毎日牛乳工場見学 7月26日(水)
 *ミニコンサート 8月3日(木)
 *競技かるた体験 8月5日(土)
 *英語で遊ぼう 8月10日(木)
 *電気の学習と実験 8月23日(水)
 *竹を使った工作 8月28日(月)
 *身近な材料で工作 日程調整中

納涼祭
 協力:ヤッサシイ会
 7月22日(土)

新春歌声ホール
 平成30年1月27日(土)
 14:00～15:30

滋賀四村を味わいつくす
 公民館応援隊との協同講座
 11月～12月3回開催予定

一年おさめの
 コンサート
 12月10日(日)
 14:00～15:30

地域人権教室
 平成30年2月3日(土)
 10:00～11:30
 滋賀学区人推協と共催

おおつ学・女性限定講座
 歴史講座・健康講座
 まだまだ計画中！
 乞うご期待！

お詫びと訂正

四季のたより4月14日号、利用者団体募集の中で「健康体操」の活動内容、及び「詩舞藤袴大津」の活動日が間違っ
 て記載されておりました。ここにお詫びと訂正をさせていただきます。

健康体操
 ゆっくり呼吸をしながらストレッチをします。

詩舞藤袴大津
 活動日 毎週 水曜