



四季のたより



滋賀学区 世帯数 7,353 世帯
 人口 合計 16,706 人
 男 8,048 人
 女 8,658 人

滋賀学区自治連合会ホームページを開設しました！
 HPアドレス <http://www.shiga-jichiren.jp/>

骨粗しょう症予防教室 ～早いうちから丈夫な骨をつくろう！～ 「骨粗しょう症は高齢者だけの問題」…そのように思っていないですか？

骨密度は20歳ごろまでに増加し、40歳代から低下し始めます。
 骨粗しょう症について学び、楽しく運動しながら自分の生活を振り返ってみませんか？

日時：平成28年6月30日(木) (事前予約が必要です)
 14:00～16:00 (受付13:30)

場所：明日都浜大津 4F ホール

対象：20～64歳の市民 (先着35名)

内容：保健師の講話・運動・骨密度測定 (希望者のみ)

料金：無料 (骨密度測定希望者のみ500円)

【申し込み・問合せ先】

中すこやか相談所 電話528-2941

※6月1日(水)より受付開始



〈大津市ひとり親家庭福祉推進委員の変更について〉

四季のたより4月15日号でお知らせしました「ひとり親家庭福祉推進員」が以下のように変更となりました。よろしくお願いたします。

| | |
|------------------------|-----------------------------------|
| 塚本 雅子 Tel 523-1139 | 高砂町・勤学1,2丁目・南志賀1～4丁目・滋賀里甲乙・見世町 |
| 河原林美代子 Tel 522-9959 | 錦織1丁目・皇子が丘1丁目・千石台・柳ヶ崎・鏡が浜・柳川1,2丁目 |
| 河内 洋子 Tel 522-5440 | 錦織2,3丁目・松山町・桜野町1,2丁目・二本松・神宮町 |

滋賀学区母子福祉のぞみ会

～人権尊重を基盤とした個性と魅力あふれるまちづくりをめざして～
 第48回人権を考える大津市民のつどい滋賀学区夏の集会



地域防災力の向上にむけて

～私たちができること、すべきこと～



平成28年 6月25日(土) 10:00～12:00 (受付9:30～)

滋賀市民センター 3階大会議室

講師 日本防災士協会滋賀支部防災士

滋賀学区自主防災会取り組み報告 平野宏氏

※詳しくは組回覧チラシをご覧ください。



ボランティア檜の木より 平成28年度【檜の木デー】のご案内



日頃はボランティア檜の木の活動に、ご支援ご協力いただきましてありがとうございます。今年も色々な計画を立て、楽しく遊び、学びながら地域に貢献できればと考えています。

第1回目の檜の木デーは、今年も志賀小学校ひまわり学級の子も達とのコラボレーションによる「歌声喫茶」を下記のとおり開催します。今年は、東啓子さんのピアノに合わせて、懐かしいあの歌、この歌など大きな声で唄いましょう。

歌声喫茶

日時 5月30日(月) 午後1時45分～4時

場所 滋賀公民館 3階大会議室

※ 簡単なお茶の用意もしています。



今後の【檜の木デー】の予定です。皆様のご参加をお待ちしています。

- ※ 11月30日(水曜) 「大津絵教室」 場所：滋賀公民館3階大会議室
- ※ 平成29年1月30日(月曜) 「餅つき大会」 場所：ふれあいサロン花園
- ※ 平成29年3月30日(木曜) 「体操教室」 場所：滋賀公民館3階大会議室

H28年度 志賀幼稚園子育て支援事業

わくわくひろば(6月予定)

R 廃寺跡散歩でいろいろなものを見つけよう!

Aグループ 5月31日(火)
 Bグループ 6月2日(木)
 時間 10:00～11:30
 持ち物：帽子・水筒・タオル
 上靴・着替え

♪ 新聞紙で遊ぼう

Aグループ 6月7日(火)
 Bグループ 6月9日(木)
 時間 10:00～11:30
 持ち物：帽子・水筒・タオル
 上靴・新聞1日分

◎ スライムを作って遊ぼう

Aグループ 6月14日(火)
 Bグループ 6月16日(木)
 時間 10:00～11:30
 持ち物：帽子・水筒
 タオル・上靴

◇ 色水遊びをしよう

Aグループ 6月21日(火)
 Bグループ 6月23日(木)
 時間 10:00～11:30
 持ち物：帽子・水筒・タオル
 上靴・着替え
 身体を拭くタオル

◎ 色水遊びをしよう

Aグループ 6月28日(火)
 Bグループ 6月30日(木)
 時間 10:00～11:30
 持ち物：帽子・水筒・タオル
 上靴・着替え
 身体を拭くタオル

☆ ながよしひろば (6月予定)

6月8日(水)
 6月15日(水)
 6月22日(水)
 6月29日(水)
 時間はいずれも
 10:00～11:30

- ★毎回、親子の上履きを持ってきてください。
- ★幼稚園には徒歩でお越しください。滋賀市民センターの駐車場のご利用はご遠慮ください。



Bunkyo ガラリー

◎5展示 写真展
 中村 良伸氏
 「モノカテン」

◎6月展示
 深田 弥行米寿記念
 旅のおもいで小品展
 深田 弥行氏

お詫びと訂正

4月15日号、利用者団体募集の中で「健康体操」の活動内容が間違っ記載されておりました。ここにお詫びと訂正をさせていただきます。

健康体操
 健康維持と増進目的の体操
 ゆっくり呼吸をしながらストレッチをします。

滋賀公民館

大津市立滋賀公民館 公民館講座のお知らせ

問合せ先 Tel 077-522-2180 Fax 077-522-4111 メール otsu2411@city.otsu.lg.jp

おとっ学認定講座

究極の味と香りのハーモニー

近江牛と大津の地酒が醸し出す至福の瞬間(とき)

日時 平成28年6月8日(水) 18:30～20:30 (受付18:00)

場所 れすとらん松喜屋本店(京阪「唐橋前駅」すぐ)

内容 大津の酒蔵「浪乃音酒造」の歴史と酒造りについて
 松喜屋から近江牛と大津の関係について

会費 6,000円(飲食代含む)

定員 36名(5月16日(月)から受付。先着順・定員になり次第が切)

申込 滋賀公民館まで、電話・ファックス・メールで。

主催 滋賀公民館・逢坂公民館



就学までの乳幼児とその保護者対象

ちびっこあつまれ!

バクバク、モグモグおいしいな!
 おやつ、つくろ!

6月11日(土) 10:00～11:30

滋賀公民館2階調理室・和室
 2階小・中会議室

指導 滋賀学区健康推進員

開催時間内は、出入り自由です。お子様の調子に合わせてお越しください。お問合せは「滋賀公民館」まで。

主催 滋賀公民館

地域人材育成事業

色で脳トレ

想い出を呼び起こす色、身の回りの色、風景の色。色が様々な脳を刺激します。そんな色の不思議と一緒に紐解きませんか?

6月29日(水) 10:00～12:00

滋賀公民館2階小会議室

講師 永谷美江子氏(桜野町在住)

問合せ、申込は「滋賀公民館」まで。
 ※当日参加OKです!(事前申込無しでもご参加いただけます)

主催 滋賀公民館

滋賀公民館利用者団

コール Bouquet (女声コーラス) 会員募集

私たちと一緒に歌ってくださる方、歌うことの好きな方、お待ちしております。随時見学受け付けていますので、練習時間におこしください。

活動日 毎週月曜日(第3はお休み) 10時～12時
 場所 滋賀公民館3階大会議室 会費 月3,000円
 活動 4月:合唱フェスティバル・11月:合唱のつどいその他
 その他 教科書としてコンコーネ・エチュードを使用
 問合せ 岩崎 ☎524-2394